

El método Kaizen: el poder de un pequeño paso



Radio Shack Construction

Texto por: Martin Butera
Ayuda en la construcción: Mark Melzi

“Hoy mejor que ayer, mañana mejor que hoy”, esta es la máxima que defiende el kaizen, palabra japonesa que significa “mejora continua”. De hecho, es mucho más que un simple vocablo, el kaizen una filosofía de trabajo que muchas personas desarrollan en Japón y en el resto del mundo.

El estado de alarma por la pandemia de coronavirus y el confinamiento obligado ha hecho que los radioaficionados enciendan sus aparatos de forma más habitual e incluso, vuelvan a despertar esa pasión.

Fue exactamente eso lo que ocurrió conmigo aquí en casa este último año 2020.

Como muchos ya saben, soy Argentino, pero mi esposa es brasileña y vivimos en Brasilia (capital de Brasil), cuando me case y me mude para vivir en Brasil junto a mi esposa, deje atrás mi completa estación de radio en la ciudad de Buenos Aires (capital de Argentina) y vendí todos mis equipos y antenas.



Fotografía 1: El antes y el despues, construcción del Shack de Radio

El trabajo y la rutina diaria hacen que no dispongamos del tiempo suficiente para armar nuestra estación de radio, más aún cuando hay que empezar de cero.

Tuve la suerte de contar con la ayuda de mi amigo Mark (LU3DU), que había venido de visita a Brasil y cuando estalló la pandemia del coronavirus, no pudo regresar a Argentina.

Mark (LU3DU), terminó viviendo el pasado año 2020, en mi casa de Brasil, por 8 meses.

Argentina, para quien no sepa, fue uno de los primeros en la región en imponer restricciones masivas como la prohibición para circular (con excepción del personal esencial), el cierre de empresas y comercios, y el freno de todos los vuelos comerciales y de las rutas de autobús de mediana y larga distancia.

Argentina tuvo la cuarentena más larga del mundo, independientemente de los resultados poco eficaces, ya que el país llegó a estar en el quinto lugar, con más contagios en todo el planeta, después de Estados Unidos, India, Brasil y Rusia, naciones con poblaciones mucho mayores.

Entonces por estos días, la situación de la cuarentena, nos estaba llevando a permanecer en nuestros hogares y se presentó la oportunidad perfecta para que podamos poner manos a la obra y empezar a desarrollar el método kaizen, construyendo mi nuevo Shack de Radio en Brasil, todos los días un poco.

Quiero mencionar que casi el 70% del material que utilizamos para construir el Shack de Radio fue material reciclado, salíamos por las noches, junto a mi amigo Mark (LU3DU), con los protocolos de seguridad requeridos, para protegernos del virus del covid 19 y juntábamos muchos materiales, como por ejemplo distintas maderas, que para muchas personas ya no sirven y luego de higienizar y limpiar todo correctamente, las mejoramos y las reutilizamos.

Esta técnica no es solo para ahorrar dinero, es también un acto de aprovechar materiales que todavía pueden ser usados y la gente simplemente descarta a la mínima falla.

Brasil al ser un gran país, es también una gran sociedad de consumo y muchas veces la gente simplemente se descarta de cosas, por el hecho de volver a comprar nuevos productos sin mucha razón.

Hechas estas aclaraciones, comencemos !

Trabajos de la primera semana

Decidimos armar el Shack de Radio, en el fondo de la casa, en una vieja despensa o alacena, donde no había, energía eléctrica y realmente estaba muy desmejorado todo.



Fotografías 2: Trabajo de limpieza, pintura de las paredes



Fotografías 3: Paredes listas



Fotografía 4: Antes de pintar se hicieron mediciones de lo que sería la mesa del Shack de Radio y se hicieron los orificios para pasar los cables coaxiales y la electricidad



Fotografías 5: Mark (LU3DU), trabajando en la estructura de la mesa



Fotografías 6: Mark y Martin, se divierten armando la mesa del shack de Radio



Fotografías 7: Se colocaron diferentes estantes en las paredes traseras, toda de madera reciclada



Fotografías 8: Mark colocando los estantes



Fotografías 9: Los chicos preparando la energía eléctrica del shack de radio

La mayoría de las personas desarrollaron un hobby durante la cuarentena: actividades que van desde la cocina a la cerámica, pasando por el descubrimiento de nuevas rutinas de ejercicios para hacer en casa.

La radioafición y el BCL, esta práctica casi centenaria ha aumentado en las semanas de confinamiento.

Como pudo verse en las primeras fotos, trabajamos duro, para poner en condiciones el cuarto de radio, como se ve en las fotos el lugar es muy pequeño y solo hay espacio para un puesto de operación.

Aquí no tuvimos un diseño previo, la construcción de nuestro shack de radio se fue ajustando a medida que avanzábamos.

Como usted puede observar en las imágenes de este informe, usted no verá construir una estación de última generación, eso no era algo que teníamos como objetivo. La idea era disfrutar el proceso todos los días y así lo hicimos.

Luego de limpiar y sellar las paredes contra la humedad, pintar y tener la mesa lista, era momento de pasar a otra fase del armado del shack de radio.

Semana 2, armado de la puerta del Shack de Radio



Fotografías 10: Con todas maderas encontradas en la calle y reutilizadas, armamos una puerta para el shack de radio, estilo granjera o de campo



Fotografías 11: la puerta del shack de radio esta lista

Mientras armamos el shack de radio, tuvimos muchas buenas conversaciones y sacamos muchas conclusiones y reflexiones sobre nuestra pasión.

La radio produce una acción a distancias inmensas sin conexión física que pueda ser percibida por nuestros sentidos.

Una forma fácil de explicar esa sensación, podría ser la siguiente: la radio es una clase de luz que nuestros ojos no pueden ver.

Para aquellos de nosotros adictos a la radioafición y a la escucha de onda corta, es un atrevido reino que podemos explorar.

La radio y los receptores de radio, son comparables a usar el telescopio Hubble para explorar los cielos.

La radio hace que puedas escuchar una radiodifusión desde una exótica capital extranjera.

Puedes sintonizar un SOS de un barco hundiéndose en una tormenta o puedes escuchar los informes meteorológicos de un radioaficionado en la desolada isla Pitcairn.

La siguiente noche en la misma banda puede estar completamente vacía, o puedes colocar el canal 6 de AM en banda ciudadana y escuchar como discuten los americanos en la QAP, llamada "Super Bowl".

Sí, es cierto que la radio y la onda corta, ya no es vital para las actividades mundiales como lo fue una vez, pero si hay algo romántico en tu alma, la radioafición y la onda corta es aún más atractiva y lo será siempre.

Semana 3, armados de paneles acústicos para el shack de radio



Fotografías 12: Nos divertimos armando paneles para acustizar el cuarto, el shack de radio al ser tan pequeño rebota mucho la voz, gracias a estos paneles, el sonido del cuarto quedo perfecto



Fotografías 13: Presentación de los paneles en color rojo y azul

El rojo simboliza la sangre, el fuego, el calor, la revolución, la pasión, la acción y la fuerza. Tiene un temperamento vital, ambicioso y material, y se deja llevar por el impulso, más que por la reflexión.

El color azul: Es el color de la intelectualidad. Cómo connotaciones positivas evoca la inteligencia, la confianza, la serenidad, la eficiencia, la lógica, la reflexión y la calma.



Fotografías 14: mark (LU3DU), colocando los paneles en la pared

Semana 4, colocamos la bandera de Brasil en el shack de radio

El amor a lo nuestro, entendido como la implicación e identificación al país, es un concepto que refiere al amor por la nación y por el suelo que me acobia en este momento.

Sin tener nada que ver con connotaciones ideológicas o políticas, como Argentino y mi esposa por ser Brasileña y ser este el país que elegimos para construir nuestro amor día a día, creo que respetar los símbolos más grande que tiene el país como su bandera es algo muy bueno, por eso decidí colocar la bandera de Brasil en mi shack de radio y usar mi indicativo brasilero "PT2ZDX", con mucho respeto y amor a la buena radio.



Fotografías 15: Haciendo los honores y colocando la bandera de Brasil en el shack de radio



Fotografías 16: La bandera de Brasil, en el shack de radio

Semana 5: Armado del mapa de radio

El mapa en la sala de radio, nos recuerda que el mundo está dividido en zonas, las cuales nos ayudan a identificar la parte del mundo desde donde sale un radioaficionado, en una época eran esenciales en ciertos concursos.

Hoy son más decorativos, pero no menos importantes, los hay de zonas CQ y también de zonas ITU.



Fotografías 17: Preparando para enmarcar el mapa de zonas CQ, para el shack de radio



Fotografías 18: Preparando para enmarcar el mapa de zonas CQ, para el shack de radio



Fotografías 19: Preparando para enmarcar el mapa de zonas CQ, para el shack de radio

El radioaficionado y BCL completo

Una opinión personal, creo que el radioaficionado y BCL completo es quien desarrolla una construcción casera y esto no necesita una definición precisa. Si te estás divirtiendo y aprendiendo algo, es eso.

No estoy hablando de construir equipos de radios, estoy hablando de esto, construir un cuadro para amurar nuestro mapa de radio en el shack, la vida y la afición está hecha de cosas simples, que podemos desarrollar día a día.

Si hablamos de Kaizen es poder desarrollar una técnica que nos permite día a día un mejoramiento y basta con dedicar 60 segundos a una misma tarea con el objeto ir adquiriendo una rutina.

Algo tan fácil como regar una planta todo los días, creo que tenemos que poner todos los días un poco de amor en nuestro hobby y no necesitamos ser profesionales electrónicos, necesitamos disfrutar el proceso de hacer un hobby con alegría.

Semana 6, armado de un telégrafo

Una de las grandes ventajas que tiene nuestro hobby es la gran variedad de modos que existen.

En lo personal, desde que comencé en el hobby de la radioafición y BCL, hace 30 años, nunca perdí la curiosidad por el principio de toda comunicación "El código Morse".

Mark LU3DU, quiso dejarme un recuerdo de su paso por Brasil, más que significativo y decidió armarme un manipulador casero de CW, que pudiera usar en mi nuevo shack.

Él mismo construyó con sus manos un manipulador vertical simple.

Él lo define como un modelo similar a los más antiguos y primitivos del arte del morse (estilo ferroviario inglés)

Se trata de un simple interruptor con el que se producen los puntos y las rayas. La duración de los tonos depende del tiempo que se mantenga pulsado el interruptor.

Todo construido con maderas recicladas, pulidas y barnizadas, lo que da un aspecto antiguo y sencillo.

Gracias Mark, lo valoro mucho, estoy muy agradecido por tu manipulador de CW !



Fotografías 20: Proyecto de Mark (LU3DU), armado de manipulador de CW (estilo ferroviario inglés)



Fotografías 21: Proyecto de Mark (LU3DU), armado de manipulador de CW , (estilo ferroviario inglés)



Fotografías 22: Proyecto de Mark (LU3DU), armado de manipulador de CW , (estilo ferroviario inglés)



Fotografías 23: Mark (LU3DU), entrega el manipulador de CW, que construyó con sus manos, para su querido amigo Martin (PT2ZDX-LU9EFO)

Semana 7, armamos un cartel de “aire” y encontramos una silla perfecta para el shack de radio

En nuestras salidas a la calle, en busca de materiales, nos encontramos un farol, que rápidamente lo convertimos en una luz de aire y como si fuera poco, encontramos una silla de bar, que adaptamos a la altura del shack de radio.



Fotografía 24: Construcción de un cartel “On Air”, con farol encontrado tirado en la calle



Fotografía 25: Construcción de un cartel “On Air”, con farol encontrado tirado en la calle



Fotografía 26: Silla de bar, encontrada en la calle, solo estaba quebrada su base de metal, la cual soldamos y modificamos a la altura de la mesa del shack de radio



Fotografías 27: Una de las cosas muy importantes, que no mencione, es la cantidad de pizzas que se utilizaron en el armado de la construcción del shack de radio, créanme que fueron muchas pizzas. También quiero agradecer a mi perro "nagui", el cual se encargaba de hacer pis en cada material que traíamos de la calle, para desinfectar a su manera.

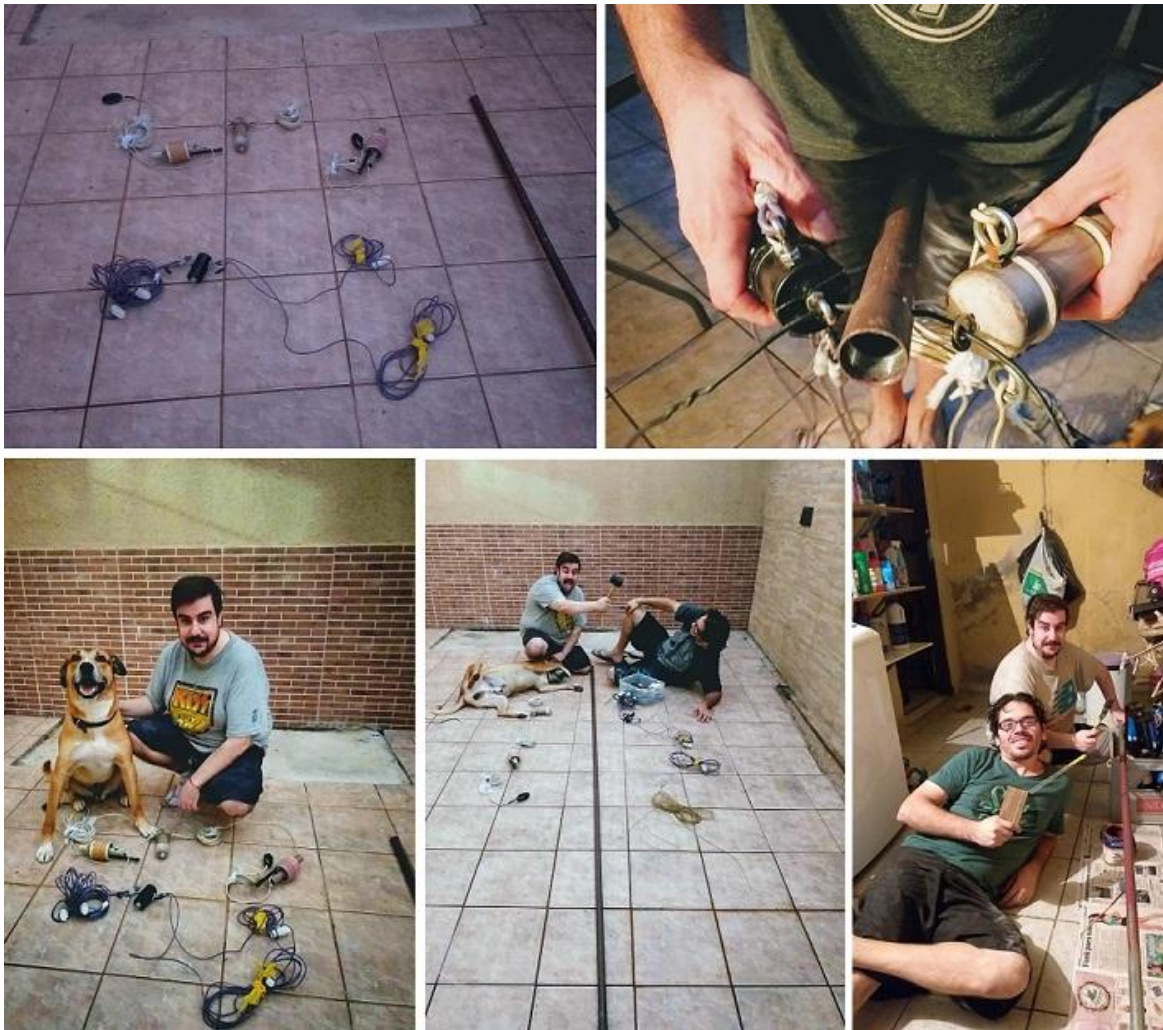
Semana 8, colocación de las antenas

Antena Dipolo multibanda (fabricación Brasileira) de 10 a 80 Mts

Antena Dipolo corto de bandas de 15 y 20 Mts (NI4L)

Antena Vertical Antron 99, bada de 10 Mts y 11 Metros banda ciudadana

Antena de base Vhf 1/4 de Onda



Fotografías 28: preparado de las antenas para montar en el techo de la casa



Fotografías 29: la primer antena instalada fue la antena vertical Antron 99, bada de 10 Mts y 11 Metros banda ciudadana



Fotografías 30: la segunda antena instalada fue la Antena de base Vhf 1/4 de Onda, en la parte trasera del techo de la casa



Fotografías 31: las terceras y últimas antenas fueron, los 2 dipolos para HF



Fotografías 32: Martin y Mark, pasando los cables coaxiales por el interior de la casa



Fotografías 33: Todas las antenas listas para usar

El proceso de armado de todo el shack de radio, nos llevó unas intensas 8 semanas, osea 2 meses.

Quiero agradecer a mi amigo Mark (LU3DU), quien siempre está colaborando en mis locuras radiales.

También a mi gran amigo Orlando PT2OP, quien me ha donado equipos para el shack de radio, inclusive equipos muy significativos para él como fue el Yaesu FT7 B, que fue su primer equipo móvil en la década de los años 70, también me dio un Yaesu FT212RH para VHF.

A mi querido perro "Nargui", quien custodio e hizo pis en cada cosa que traíamos de la calle a modo de desinfección.

Por último a mi amada esposa, quien autorizó colocar todas las antenas en el techo de la casa, sin su permiso no estaría escribiendo esto ahora.



Fotografía 34: orlando PT2OP, en la década del 70, utilizando el Yaesu FT7B como equipo móvil

La Metodología del Kaizen

Este sistema que persigue implantar un hábito de manera progresiva (se empieza por realizar la tarea durante un minuto al día y poco a poco se va sumando tiempo a dicha actividad) está basado en el método japonés Kaizen, un término que proviene de dos palabras niponas: Kai (cambio) y Zen (bueno, para mejor).

Las reglas Basicas del metodo Kaizen

No buscar excusas;

No perseguir la perfección, es más importante la inmediatez;

Las dificultades despiertan la sabiduría;

Buscar las causas y las soluciones;

Corregir los errores;

Pedir ayuda a varias personas.



Fotografía 35: Martin Butera, ya está compitiendo en muchos contest de radio, desde su nueva estación en Brasil.